

Светски дан хране 16. октобар

Светски дан хране, који се сваке године обележава 16. октобра, један је од најважнијих датума у календару јавног здравља. Ове године обележава се под слоганом „Заједно за бољу будућност: безбедна и квалитетна храна за све“.

Светски дан хране је прилика да подсетимо да је будућност наше планете у нашим рукама. Свако од нас може допринети – од смањења бацања хране до избора здравијих намирница.

Сваке године октобар је месец посвећен промоцији правилне исхране, а 16. октобар је прилика за бројне здравствено-промотивне активности. У нашој школи реализована је радионица са ученицима седмог и осмог разреда, реализатор радионице је наставница биологије Јелена Лилић. Наставница је одржала предавање о здравој и правилној исхрани, а потом заједно са ученицима поразговарала о брзој и нездравом исхрани, употреби енергетских пића и кока-коле. Посебан акценат је стављен на емулгаторе као посебну групу адитива који се додају храни како би побољшали изглед, укус, мирис. Уследила је радионица, ученици су донели празне лимнке од сокова и енергетских пића, кесе од грицкалица, организовали си се у групе и тражили ознаке емулгатора и сврставали су их у групе нису штетни, сумљиви, веома штетни и дискутовали о томе. Током радионице ученици су показали завидно интересовање и били веома активни.

На крају сви ученици су извукли поуку да храна није само потреба, она је основно људско право, али и одговорност свих нас. Само заједно можемо створити свет у коме је здрава и безбедна храна доступна свима. Посебна пажња је усмерена на усвајање здравих животних навика.



