



Спортска недеља у Изварици у знаку здравља, покрета и тимског духа

Увод

Од 22. до 26. септембра 2025. године, ученици троразредног комбинованог одељења у Изварици учествовали су у низу физичких активности у оквиру спортске недеље. Сваког дана реализоване су различите активности – од пешачења и вежби равнотеже, до атлетике и тимских игара.

Ученици су показали изузетан ентузијазам, дисциплину и сарадњу, а школско двориште постало је простор испуњен енергијом, радошћу и тимским духом.

Циљеви активности

- Развијање физичких способности и здравих животних навика.
- Подстицање сарадње и фер-плеј игре.
- Јачање тимског духа и осећаја заједништва.
- Повезивање наставних садржаја са практичним активностима у природи.

Посебно је значајно што су све активности биле **прилагођене различитим узрастима** и реализоване коришћењем **локалних ресурса и простора школског дворишта**.

Ток активности

Сваког дана организован је нови изазов:

- **Понедељак:** Пешачење и вежбе обликовања.
- **Уторак:** Вежбе равнотеже и координације.
- **Среда:** Тимске игре и полигон спретности.
- **Четвртак:** Игре сарадње и тимски мини-такмичарски задаци.
- **Петак:** „Атлетика за најмлађе“ – дан посвећен игри, осмесима и заједништву.

Сваки дан пратила је позитивна атмосфера, подршка међу ученицима.

Добре стране програма

Разноврсност активности

Свакодневно су реализоване различите физичке активности – од вежби обликовања до атлетике и тимских игара – што је омогућило развој више моторичких способности код ученика.

Јасно дефинисани циљеви

За сваку активност био је постављен конкретан циљ (нпр. развој издржљивости, координације, сарадње), што указује на педагошки промишљен приступ.

Активна улога наставника и ученика

Учитељица је, поред организације, активно учествовала у демонстрацијама и мотивацији, док су ученици показали одговорност и дисциплину у заједничком раду.

Инклузивност и приступачност

Активности су биле прилагођене различитим узрастима и способностима, чиме је сваки ученик добио прилику да се изрази и напредује у складу са својим могућностима.

Учитељица Звонимирка Јовичић